

Protocol voor staffleden en medewerkers

Basisregels van toepassing:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen, ook als je gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test, blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- Schud geen handen;
- Was vaak en goed je handen;
- 1,5 meter is veilige afstand;
- Hoest en nies in je elleboog.

Blijf thuis als:

- Jij één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid (ook snottebel), hoesten, benauwdheid of koorts (eerst 24 uur weer klachtenvrij zijn);
- Iemand in jouw huishouden (milde) coronaklachten heeft met koorts (vanaf de 38C°). Als diegene negatief getest is mag je wel komen;
- De GGD heeft geadviseerd om in quarantaine te gaan. Bijvoorbeeld omdat iemand in jouw huishouden positief is getest op het COVID-19 virus of iemand uit jouw klas op school of werk.

De training:

- Noteer iedere repetitie welke leden én staffleden aanwezig zijn. Noteer van niet-leden een telefoonnummer en e-mailadres. Bewaar deze informatie 4 weken. Dit i.v.m. bron- en contactonderzoek indien er iemand besmet is;
- Leden van 18 jaar en ouder houden tijdens de repetitie zoveel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand van elkaar;
- Voor en na de repetitie draagt iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje en houdt minimaal 1,5 meter afstand van elkaar;
- Leden gebruiken zo veel mogelijk hun 'eigen' materiaal (bruikleen van The Pride). Zij nemen dit zelf mee naar de trainingen. Materiaal wordt voorzien van naam en/of nummer. De staffleden houden een lijst bij aan wie welke materiaal is uitgeleend;
- Als er materiaal wordt gebruikt vanuit de bakken of voorraad dan vooraf en na afloop desinfecteren (zoals bij supermarktkarren);
- Neem je eigen flesje drinken mee en leen die niet aan een ander.

Denk aan:

- Bij elke binnenkomst laat je jouw CTB zien en desinfecteer je handen met het aangeboden middel;
- Draag in het clubgebouw een mondkapje, deze mag alleen tijdens de repetitie of als je zit af;
- Was thuis voor en na iedere repetitie je handen minimaal 20 seconden met zeep;
- Als je naar het toilet moet tijdens de training is desinfectie van je handen verplicht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct weg in de prullenbak.

LET OP:

- Als iemand ondanks een verkoudheid of hoesten toch naar de training komt, meld je dit direct bij de teamcoördinator of verantwoordelijk stafflid die training. De deelname aan de repetitie mag dan geweigerd worden;

Als je je niet vertrouwd of veilig voelt kun je dit melden bij het bestuur (bestuur@thepride.nl).

VOOR ALLES GELDT: GEZOND VERSTAND STAAT VOOROP!