

Protocol voor deelnemers (leden) t/m 17 jaar en hun ouders

Basisregels van toepassing:

- Testen bij klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen, ook als je gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test, blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- Schud geen handen
- Was vaak en goed je handen;
- 1,5 meter is veilige afstand
- Hoest en nies in je elleboog.

Blijf thuis als:

- Jij één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid (ook snottebel), hoesten, benauwdheid of koorts (eerst 24 uur weer klachtenvrij zijn);
- Iemand in jouw huishouden (milde) coronaklachten heeft met koorts (vanaf de 38C°). Als diegene negatief getest is mag je wel komen;
- De GGD heeft geadviseerd om in quarantaine te gaan. Bijvoorbeeld omdat iemand in jouw huishouden positief is getest op het COVID-19 virus of iemand uit jouw klas op school.

De training:

- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training is;
- Kom zo veel mogelijk lopend of fietsend naar de training;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voordat de training begint;
- Doe altijd wat staffleden of andere mensen van The Pride zeggen;
- Neem je eigen flesje drinken mee en leen die niet aan een ander.

Denk aan:

- Bij elke binnenkomst is een CTB nodig voor iedereen van 18 jaar en ouder;
- Desinfecteren van je handen bij binnenkomst;
- Iedereen vanaf 13 jaar draagt voor en na de training een mondkapje en houdt 1,5 meter afstand van anderen wanneer zij in het clubgebouw zijn;
- Was thuis voor en na iedere training je handen minimaal 20 seconden met zeep;
- Als je naar het toilet moet tijdens de training is desinfectie van je handen verplicht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct weg in de prullenbak.

Voor ouders en verzorgers:

- Bespreek bovenstaande regels met uw kind(eren) en zorg dat ze de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Zorg dat je kind jouw 06-nummer kent of bij zich heeft;
- Volg altijd de aanwijzingen op van mensen die toezicht houden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij een training kan er contact opgenomen worden met het bestuur om hierover te overleggen (bestuur@thepride.nl);
- Bij het kijken naar een show aan het einde van training, maximaal 1 ouder/verzorger per kind en houd ook dan rekening met 1.5 meter tot de andere kijkers;
- **Let op: Als jouw kind ondanks een verkoudheid of hoesten toch naar de training komt, mag een stafflid of corona verantwoordelijke hem/haar de deelname aan de training weigeren en naar huis sturen of de ouder/verzorger verzoeken hem/haar te komen ophalen.**

Als je je niet vertrouwd of veilig voelt kun je dit melden bij de staffleden op de training of bij het bestuur (bestuur@thepride.nl).

VOOR ALLES GELDT: GEZOND VERSTAND STAAT VOOROP!