



## **Plan van aanpak Winterguard The Pride**

Binnen trainingen en verhuur november '21

## **Inhoudsopgave**

<b>Inleiding</b>	<b>pagina 2</b>
<b>Winterguard The Pride protocollen</b>	<b>pagina 2</b>
<b>Invulling trainingsactiviteiten</b>	<b>pagina 2</b>
<b>Kantine</b>	<b>pagina 3</b>
<b>Ventilatie</b>	<b>pagina 3</b>
<b>Verhuur</b>	<b>pagina 4</b>
<b>Bijlagen</b>	
<b>Protocol voor deelnemers (leden) tot en met 17 jaar en hun ouders</b>	<b>Pagina 4</b>
<b>Protocol voor deelnemers (leden) vanaf 18 jaar</b>	<b>pagina 5</b>
<b>Protocol voor staffleden en medewerkers</b>	<b>pagina 6</b>
<b>Protocol voor bezoekers tijdens verhuur</b>	<b>pagina 7</b>

## Inleiding

Per 6 november worden de regels weer aangescherpt. In dit document werken we dit uit voor onze vereniging.

Onze trainers worden staffleden genoemd binnen onze activiteit. Deze term zal in dit plan worden gebruikt zodat er geen onduidelijkheid binnen onze vereniging is wie er bedoeld wordt. The Pride of the Netherlands wordt ook wel afgekort met TPO.

Te allen tijde is er ruimte om aan te geven dat men zich niet geheel vertrouwd en veilig voelt bij de hervatting in de huidige situatie.

### Corona coördinator

Monique Wildeboer

[m.wildeboer@thepride.nl](mailto:m.wildeboer@thepride.nl)

06-40666850

### Corona verantwoordelijke (aanspreekpunt BOA en toezicht naleven regels)

Vanwege de beschikbaarheid van vrijwilligers kan dit per training en per week een andere persoon zijn. Dit zal een stafflid, bestuurslid of vrijwilliger zijn.

## Winterguard The Pride protocollen

Voor onze deelnemers (leden), staffleden en medewerkers is een protocol gemaakt. Deze protocollen zijn aan dit plan toegevoegd.

## Invulling trainingsactiviteiten The Pride (alle units)

Vrijdagen	The Pride PreCadets	17:00 – 18:00	Zaal 3		
	The Pride Cadets	17:00 – 18:00	Zaal 1	18:00 – 19:00	Zaal 3
	The Pride Junior	18:00 – 19:00	Zaal 1	19:00 – 20:00	Zaal 3
	The Pride A	19:00 – 20:00	Zaal 1	20:00 – 21:00	Zaal 3
	The Pride of the Netherlands	20:00 – 21:30	Zaal 1	21:30 – 22:30	Zaal 3

De repetities in het clubgebouw zijn voor groepen van maximaal 30 deelnemers. De deelnemers zijn de leden van de betreffende groep (gegevens zijn bekend bij de ledenadministratie) en eventuele introducées. Introducées kunnen zich aanmelden via [info@thepride.nl](mailto:info@thepride.nl) en worden bij de training geregistreerd door de staffleden.

De kantine en de kleedkamers zijn open en er kan gebruik gemaakt worden van het toilet. Bij de ingang van het clubgebouw zijn desinfectiematerialen aanwezig en men wordt er op gewezen deze te gebruiken bij binnenkomst en gebruik van het toilet. Bij het verplaatsen binnen het gebouw dragen personen van 13 jaar en ouder een mondkapje.

De meeste leden hebben 'eigen' materiaal in bruikleen. Zij nemen dit zelf mee naar de repetities en na afloop weer mee naar huis. Leden of niet-leden die materiaal gebruiken dat in beheer van de vereniging is, zal bij uitgifte en na afloop worden gedesinfecteerd (zoals ook gebeurt bij

supermarktkarren). De materialen worden tijdens de les niet uitgewisseld tussen leden en staffleden.

Tijdens de wisselmomenten dragen de staffteams in overleg zorg voor voldoende afstandsmogelijkheden. Dit is goed te realiseren. Voor en na de repetitie wordt door iedereen van 13 jaar en ouder die zich door het clubgebouw beweegt een mondkapje gedragen.

Tijdens de repetitie hoeven leden vanaf 18 jaar geen afstand van elkaar te houden als dit niet mogelijk is. We adviseren dit wel zo veel mogelijk te doen.

### **Kantine**

De kantine is geopend tijdens de normale tijden. Er is geen maximum voor het aantal aanwezig personen op dit moment. Het advies is om 1,5 meter afstand te houden van anderen. De tafelindeling is zo dat dit mogelijk is.

### **Ventilatie**

**Zaal 1** (spiegelzaal) heeft een afzuigunit in het plafond die de binnen lucht direct naar buiten afvoert. Verse buitenlucht wordt via te openen ramen toegevoerd. Ook is in deze ruimte een mobiele unit aanwezig, die verse buitenlucht naar binnen kan blazen.

**Zaal 2** (vergaderzaal) heeft een afzuigunit in het plafond die de binnen lucht direct naar buiten afvoert. Verse buitenlucht wordt via te openen ramen toegevoerd.

**Zaal 3** (sportzaal) heeft een afzuigunit in het plafond die de binnen lucht direct naar buiten afvoert. Als deze unit aan staat wordt automatisch verse buitenlucht via een luchtkanalen stelsel met roosters naar binnen geblazen.

**Kantine** heeft een afzuigunit in het plafond die de binnen lucht direct naar buiten afvoert. Verse buitenlucht wordt aangevoerd via een aparte dakdoorvoer met een luchtkanalenstelsel met roosters.

**Kleedkamers** (2) en de bestuurskamer hebben een gecombineerd afzuigstelsel dat de binnen lucht afvoert naar buiten. Verse lucht wordt toegevoerd via openingen onder de deuren vanuit de verkeersruimtes. Deze worden nu nog niet gebruikt.

### **Verhuur**

Huurders mogen gebruik maken van de ruimtes mits dit conform de geldende regels van het RIVM is. De huurder stelt zich op de hoogte van de geldende regels binnen het clubgebouw. De huurder draagt er zorg voor dat alle deelnemers/bezoekers hiervan op de hoogte zijn. Er is een 'protocol voor bezoekers tijdens verhuur' hiervoor beschikbaar (zie bijlage 4).

Huurders kunnen in overleg met de bar- en gebouwbeheerder (Adri Zuidervliet, [a.zuidervliet@thepride.nl](mailto:a.zuidervliet@thepride.nl)) afspraken maken over de activiteiten.

## Bijlage 1

# Protocol voor deelnemers (leden) t/m 17 jaar en hun ouders

### Basisregels van toepassing:

- Testen bij klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen, ook als je gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test, blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- Schud geen handen;
- Was vaak en goed je handen;
- 1,5 meter is veilige afstand;
- Hoest en nies in je elleboog.

### Blijf thuis als:

- Jij één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid (ook snottebel), hoesten, benauwdheid of koorts (eerst 24 uur weer klachtenvrij zijn);
- Iemand in jouw huishouden (milde) coronaklachten heeft met koorts (vanaf de 38°C). Als diegene negatief getest is mag je wel komen;
- De GGD heeft geadviseerd om in quarantaine te gaan. Bijvoorbeeld omdat iemand in jouw huishouden positief is getest op het COVID-19 virus of iemand uit jouw klas op school.

### De training:

- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training is;
- Kom zo veel mogelijk lopend of fietsend naar de training;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voordat de training begint;
- Doe altijd wat staffleden of andere mensen van The Pride zeggen;
- Neem je eigen flesje drinken mee en leen die niet aan een ander.

### Denk aan:

- Bij elke binnenkomst is een CTB nodig voor iedereen van 18 jaar en ouder;
- Desinfecteren van je handen bij binnenkomst;
- Iedereen vanaf 13 jaar draagt voor en na de training een mondkapje en houdt 1,5 meter afstand van anderen wanneer zij in het clubgebouw zijn;
- Was thuis voor en na iedere training je handen minimaal 20 seconden met zeep;
- Als je naar het toilet moet tijdens de training is desinfectie van je handen verplicht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct weg in de prullenbak.

### Voor ouders en verzorgers:

- Bespreek bovenstaande regels met uw kind(eren) en zorg dat ze de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Zorg dat je kind jouw 06-nummer kent of bij zich heeft;
- Volg altijd de aanwijzingen op van mensen die toezicht houden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij een training kan er contact opgenomen worden met het bestuur om hierover te overleggen ([bestuur@thepride.nl](mailto:bestuur@thepride.nl));
- Bij het kijken naar een show aan het einde van training, maximaal 1 ouder/verzorger per kind en houd ook dan rekening met 1.5 meter tot de andere kijkers;
- **Let op: Als jouw kind ondanks een verkoudheid of hoesten toch naar de training komt, mag een stafflid of corona verantwoordelijke hem/haar de deelname aan de training weigeren en naar huis sturen of de ouder/verzorger verzoeken hem/haar te komen ophalen.**

Als je je niet vertrouwd of veilig voelt kun je dit melden bij de staffleden op de training of bij het bestuur ([bestuur@thepride.nl](mailto:bestuur@thepride.nl)).

**VOOR ALLES GELDT: GEZOND VERSTAND STAAT VOOROP!**

## Bijlage 2

# Protocol voor deelnemers (leden) vanaf 18 jaar

### Basisregels van toepassing:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen, ook als je gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test, blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- Schud geen handen;
- Was vaak en goed je handen;
- 1,5 meter is veilige afstand;
- Hoest en nies in je elleboog.

### Blijf thuis als:

- Jij één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid (ook snottebel), hoesten, benauwdheid of koorts (eerst 24 uur weer klachtenvrij zijn);
- Iemand in jouw huishouden (milde) coronaklachten heeft met koorts (vanaf de 38°C). Als diegene negatief getest is mag je wel komen;
- De GGD heeft geadviseerd om in quarantaine te gaan. Bijvoorbeeld omdat iemand in jouw huishouden positief is getest op het COVID-19 virus of iemand uit jouw klas op school of op het werk.

### De training:

- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een repetitie is;
- Kom zo veel mogelijk lopend of fietsend naar de repetitie;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voordat de repetitie begint;
- Doe altijd wat staffleden of andere mensen van The Pride zeggen;
- Neem je eigen flesje drinken mee en leen die niet aan een ander;
- **Houd tijdens de repetitie zoveel mogelijk minimaal 1,5 afstand van anderen.**

### Denk aan:

- Bij elke binnenkomst laat je jouw CTB zien en desinfecteer je handen met het aangeboden middel;
- Draag voor en na de repetitie een mondkapje en houdt minimaal 1,5 meter afstand wanneer je in het clubgebouw bent;
- Was thuis voor en na iedere repetitie je handen minimaal 20 seconden met zeep;
- Als je naar het toilet moet tijdens de repetitie is desinfectie van je handen verplicht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct weg in de prullenbak.

Als je je niet vertrouwd of veilig voelt kun je dit melden bij de staffleden op de training of bij het bestuur ([bestuur@thepride.nl](mailto:bestuur@thepride.nl)).

**VOOR ALLES GELDT: GEZOND VERSTAND STAAT VOOROP!**

### Bijlage 3

## Protocol voor staffleden en medewerkers

#### Basisregels van toepassing:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen, ook als je gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test, blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- Schud geen handen;
- Was vaak en goed je handen;
- 1,5 meter is veilige afstand;
- Hoest en nies in je elleboog.

#### Blijf thuis als:

- Jij één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid (ook snottebel), hoesten, benauwdheid of koorts (eerst 24 uur weer klachtenvrij zijn);
- Iemand in jouw huishouden (milde) coronaklachten heeft met koorts (vanaf de 38°C). Als diegene negatief getest is mag je wel komen;
- De GGD heeft geadviseerd om in quarantaine te gaan. Bijvoorbeeld omdat iemand in jouw huishouden positief is getest op het COVID-19 virus of iemand uit jouw klas op school of werk.

#### De training:

- Noteer iedere repetitie welke leden én staffleden aanwezig zijn. Noteer van niet-leden een telefoonnummer en e-mailadres. Bewaar deze informatie 4 weken. Dit i.v.m. bron- en contactonderzoek indien er iemand besmet is;
- Leden van 18 jaar en ouder houden tijdens de repetitie zoveel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand van elkaar;
- Voor en na de repetitie draagt iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje en houdt minimaal 1,5 meter afstand van elkaar;
- Leden gebruiken zo veel mogelijk hun 'eigen' materiaal (bruikleen van The Pride). Zij nemen dit zelf mee naar de trainingen. Materiaal wordt voorzien van naam en/of nummer. De staffleden houden een lijst bij aan wie welke materiaal is uitgeleend;
- Als er materiaal wordt gebruikt vanuit de bakken of voorraad dan vooraf en na afloop desinfecteren (zoals bij supermarktkarren);
- Neem je eigen flesje drinken mee en leen die niet aan een ander.

#### Denk aan:

- Bij elke binnenkomst laat je jouw CTB zien en desinfecteer je handen met het aangeboden middel;
- Draag in het clubgebouw een mondkapje, deze mag alleen tijdens de repetitie of als je zit af;
- Was thuis voor en na iedere repetitie je handen minimaal 20 seconden met zeep;
- Als je naar het toilet moet tijdens de training is desinfectie van je handen verplicht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct weg in de prullenbak.

#### LET OP:

- Als iemand ondanks een verkoudheid of hoesten toch naar de training komt, meld je dit direct bij de teamcoördinator of verantwoordelijk stafflid die training. De deelname aan de repetitie mag dan geweigerd worden;

Als je je niet vertrouwd of veilig voelt kun je dit melden bij het bestuur ([bestuur@thepride.nl](mailto:bestuur@thepride.nl)).

**VOOR ALLES GELDT: GEZOND VERSTAND STAAT VOOROP!**

## Bijlage 4

# Protocol voor bezoekers tijdens verhuur

### Basisregels van toepassing:

- Hebt u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen, ook als u gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test, blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- Schud geen handen;
- Was vaak en goed uw handen;
- 1,5 meter is veilige afstand;
- Hoest en nies in uw elleboog.

### Gebouw en kantine:

- Bij binnenkomst desinfecteert u uw handen en laat u uw Coronatoegangsbewijs zien;
- De huurder draagt zorg voor het noteren en bewaren van contactgegevens van alle bezoekers tijdens de huurperiode;
- Houd u aan de aangegeven richtlijnen in het clubgebouw;
- Iedereen van 13 jaar en ouder draagt een mondkapje tijdens het verplaatsen door het gebouw en houdt 1,5 meter afstand van anderen.

### In de zaal:

- De huurder is op de hoogte van de RIVM-regels geldend voor de activiteit die plaatsvindt;
- Iedereen in de zaal houdt zich aan deze regels. De huurder ziet toe op naleving van deze regels.

### LET OP:

- Als bezoekers met klachten toch naar het clubgebouw komen, kunnen zij verzocht worden het gebouw te verlaten;
- Als u zich niet vertrouwd of veilig voelt kunt u dit melden bij de verantwoordelijke van uw organisatie of het bestuur van Winterguard The Pride ([bestuur@thepride.nl](mailto:bestuur@thepride.nl)).

**VOOR ALLES GELDT: GEZOND VERSTAND STAAT VOOROP!**